

美人 百花

September 2015 640yen

snidel/Apuweiser-riche/FRAY ID/JILLSTUART etc.

コンサリ若くて華やか
ギャリ可愛くてリッチ
25歳からのバラ色の
おしゃれ人生を
フィーチャー!

「顔の形別」これが本当に似合う髪型!!

cover girl
石原さとみ

人気ブランドの
秋の新作を早く見たい!

レトロボーダー、赤、女優帽などをチェックします♥
小嶋陽菜
「秋の初めはグッと大人なレディでいきます」

Special Interview
向井理×綾野剛

夏の今からできる

2大アラサーOLの
「**晩夏→初秋**」
着回しカレンダー

「秋のオンシャレ」

まだまだ暑いけど、
気分は秋!

がしたい!

清潔感狙った白コーデも
汚れが残っていたら台ナンでしょ
本当に真っ白になる
洗い方ご存じかしら?

ブラウンやエスニックやフリンジで
ちょっぴりパーキン風を意識♥
美香のシンプルレディ、
秋はモノトーンから茶系にシフト

1. お盆過ぎたらレディな秋靴♪
2. 夏の今から取り入れられる秋のトレンド速報!
3. 秋もブーム続行! レディ派のためのガウチョパンツ
4. 新顔スカート投入して、晩夏から秋までずっと着回す♥
5. フリンジ&タッセルで夏のカッコのまま秋っぽく♪
6. 親切すぎるストール&スカーフの巻き方レッスン

食欲がなくても
食べたくるのは
冷たくてオンシャレごはん♥
涼レシピ de
残暑お見舞い
申し上げます。

化粧品会社勤務(28歳)
栗田まどかさん
「会社のエアコンが寒いので、夏でもホットが飲みたい派です。コップだと冷めるのが早いのでタンブラーを使っています。夏は特に、自販機にホットドリンクがないので重宝しています!」

夏でもホットドリンクで
冷え対策を完全に

使ってるのは
**象印の
広口ステンレスマグ**
「夏だと会社の自販機で温かいものが売ってないのでマグが必需品です」SM-JB36 ¥4,200/本人私物

右・コストコの
オーガニックレイボスティー
左・ルビシアのシロニバリ

「コストコのレイボスティーはコスパが◎。ミルクを足して飲むのが好きです」/本人私物 「シロニバリの紅茶もミルクティーとして」50g 缶入り ¥703/ルビシア

中身は
アサヒ緑健
緑効青汁
「青汁をいろいろ試してみても、これが一番飲みやすい! 野菜不足を感じたら、持って行きます。豆乳を入れるとより飲みやすくて!」/本人私物

青汁にも豆乳をプラス
マイルドな口当たり

「毎日持ち歩きたいので、軽さ重視で選んだタイガーのポトル。口が広いので、紅茶を入れると香りも存分に楽しめます」/本人私物

使ってるのは
**タイガーの
超軽量ステンレス
ミニポトル**
軽さ重視で選んだ
デイリー使いのポトル

読者モデル編
美容や冷え対策はもちろん、節約にもなる
タンブラー生活は読者の間ではもはや常識!

中身は
プレイクタイムを
格上げる香り高い紅茶
マリアージュ フレール
マルコ ポーロ

「海外のスーパーでたまたま安く見つけて大量購入。仕事が忙しい日はこちらの紅茶を持って行き、プレイクタイムに少しでもリラックスできるようにしています」/本人私物

セゾンファクトリー
生姜茶
「成城石井で買った、生姜湯用のこのジャムをお湯に溶かして、夏でも体を冷やさないように飲んでます。生姜の味が濃くて、体が芯からあったまると◎」280g ¥973/本人私物

生姜パウダーで温めて
日々の体調管理を!

成城石井
ガスコ
有機レイボスティー
「最近女性ホルモンのことを気にして、ノンカフェインのレイボスティーをよく飲んでます。レイボスティーは友だちの間で流行中です」1.8g x50袋 ¥1,090/成城石井

使ってるのは
**右・サーモスの
インシヤルケータイマグ
左・タイガーのミニポトル**
「お気に入りはこの2つ。サーモスのコラボタンブラーは、インシヤル入りのスペシャル感が◎。タイガーは荷物の少ないとき用」/と本人私物

中身は
ノンカフェインで
体にやさしい
右・サーモスの
インシヤルケータイマグ
左・タイガーのミニポトル

パーソナルカラーリスト(30歳)
吉田ルイさん
「タンブラーはサイズ別の何種類かからその日の用途で持ち歩くように。夏は冷たく冬は温かいまま保たれるし、ちょっとしたときに飲めるのがうれしいです」

使ってるのは
**スター
ボックスの
ANA機内限定
タンブラー**
「機内販売限定のANA xスタバのコラボタンブラー。毎年可変くて、3年連続で購入。コンパクトなサイズ感も◎」/本人私物

セレブも愛用してる
ヘルシードリンク♥
ビタココ
ココナッツウォーター
トロピカルフルーツ
「栄養価が高いココナッツウォーターにハマり中。ダイエット効果もあるし、すっきりとした味わいが夏に最適。冷たいまま飲めるのでタンブラーに!」¥236前後/本人私物

中身は
待遇マナー
インストラクター(30歳)
桑野麻衣さん
「前職がANAなので、古来への愛という意味でANA xスタバのコラボステンレスタンブラーを愛用。記念のタンブラーが出るという買ってしまおうので、40個くらい持っています!」

PR・通訳(28歳)
李雨瀟さん
「サロン専売品のダイエット、美肌、メンタルに効くお茶を家で飲んでいます。いつも飲んでるドリンクを会社でも飲みたいと思い、タンブラーを愛用」

ヒーリングオアシス
トータルビューTEA
「麻布十番のサロンに通っていて、そのトータルビューTEAを飲んでます。利尿作用が高くデトックス効果抜群らしい。サロン専売だから効いてる気がする(笑)」/本人私物

エステ専売のお茶で
美意識を高めます!

使ってるのは
**タイガーの
軽量
ステンレス
ミニポトル**
「ふたをはずしてそのまま飲めるつくりで、マグカップ感覚で使える。洗うのもラクチンです」JMM Z-A036 350ml ¥5,000/タイガー

中身は
サロンの
贅沢気分を

細かく分解して洗って
衛生的で重宝します

使ってるのは
**象印の
ロングスリム
ステンレス
マグ**
「水が入れやすい、お手入れしやすい、という点で、象印をチョイスしました。薄ピンクのカラーも爽やかでお気に入りです」/本人私物

伊藤園
Relax
ジャスミンティー
「ジャスミンティーは、入れる水までジャスミンティーで作ってます。これなら氷が溶けても、味が薄くならずすっきりとおいしく飲めるんですよ」30袋入り ¥399/伊藤園

中身は
味が薄くならないよう
水もジャスミンティーで

会社受付(27歳)
池谷優美さん
「とにかくジャスミンティーが大好きなので、毎朝ジャスミンティーを作って会社に持参。象印のタンブラーはしっかり保冷してくれるので、時間がたってもおいしい」

百貨店勤務(27歳)
磯早織さん
「経済的なので、タンブラーを愛用。体調に合わせていろいろ持ち歩きますが、最近のお気に入りにはダイエットティー。肌を整えたいときはローズヒップティーなどを」

ファッション
ダイエットティー
「ファッションから出てるダイエットティーは、パイナップルの香りが爽やか! 甘味も感じられて、ダイエットティーなのに楽しく飲めるところがいい!」/本人私物

美容を意識したお茶で
出先でもヘルシー生活を

使ってるのは
**サーモスの
ワンタッチ
開閉式
ケータイマグ**
「魔法瓶タイプだと水滴などがつかず、そのまますぐに投入できるのがいい。ワンタッチ開閉式で出先でも使いやすい!」/本人私物

中身は

毎朝ポトル選びから
お茶をいれるのも楽しみ

使ってるのは
**可愛いと思ったらジャケ買い!
タンブラーコレクション**
「可愛いポトルでデジションあがるので、10種類くらい持っています。スタバやサンリオ、本格派のサーモスまでバリエーション!」/すべて本人私物

ティーフォルテ
ベストコレクション
「ティーバッグの形が特徴的で可愛いので、いれるときに癒されます。毎日淹れを楽しんでいます」ミニリボンボックスティーバッグ10パック入り ¥2,300/ティーフォルテ

可愛いティーバッグで
デジションアップ♥

中身は

会社経営(35歳)
松野めぐみさん
「毎日のタンブラーで、どのフレーバーの紅茶をいれるか、考える時間が楽しみのひとつです。仕事はもちろん、ゴルフのときも必ず持っています」